

Que faut 'il amener ?

Pour la navigation:

D'une manière générale, il vaut mieux avoir légèrement trop chaud que trop froid et le temps sur l'eau peut changer très rapidement. En conséquence, nous vous conseillons :

- 2 polaires éventuellement d'épaisseurs différentes,
- Au moins 1 pantalon,
- Une paire de chaussures pour les sports nautiques ou tennis (la semelle ne doit pas être noires) éventuellement une paire de bottes en fonction de la météo annoncée,
- Un coupe vent ou blouson étanche (pluie, embruns),
- éventuellement des gants pour les manœuvres

-Il est important de bien se protéger du soleil donc pensez :

- A la crème solaire et un chapeau ou casquette,

Dans tous les cas, même s'il n'y a pas de soleil, une paire de lunette de soleil pour se protéger de la réverbération.

Pour dormir:

Il n'y a ni drap ni oreiller à bord, nous vous recommandons d'amener :

- Un sac de couchage ou une couette si vous venez en couple,
- Eventuellement un oreiller,

Pour le reste...

- **Pas de valise que des sacs** (sans roulette) et il vaut mieux 2 sacs qu'un seul.

N'hésitez pas à glisser dans vos affaires un traitement pour le mal de mer au cas où, notamment pour les stages croisière Atlantique... Il vaut mieux prévenir que guérir !